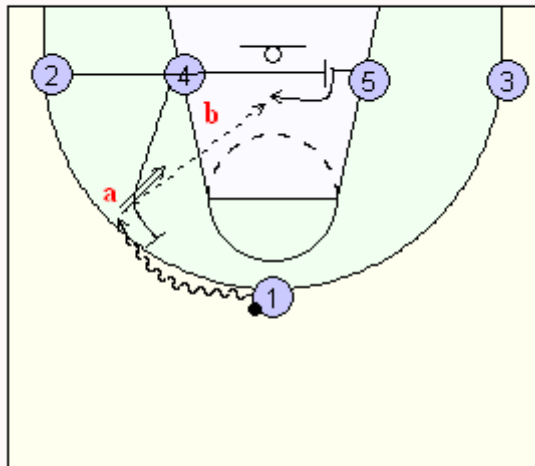




QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Ohio State University)

1



1 part en dribble vers la gauche ou vers la droite.

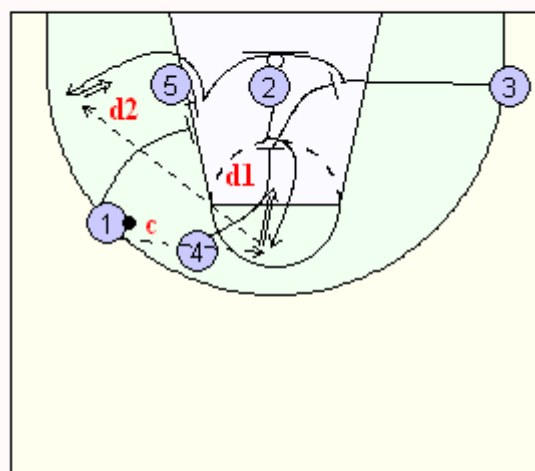
Ici vers la gauche; c'est alors 4 qui réalise le pick au profit de 1.

Les options de 1 sont alors :

a = shoot

b = passe inside à 5 qui profite de l'écran de 2.

2



Un troisième option pour 1 est :

c = passe à 2, qui remonte en bénéficiant d'un écran de 4.

Les options de 2 sont :

d1 = shoot

d2 = passe pour un shoot à 3, qui coupe à la baseline en profitant de l'écran de 4, puis du double écran de 5 et 1.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

